

GYMKANA ACUATICA.

Miércoles 29 de diciembre de 2021.

Horario: de 17'30 a 19'30 horas.

Edad: 6-16 años.

Plazas ofertadas: 30 niños/as

Descripción: Juegos y pruebas recreativas divertidas, refrescantes y novedosas, realizadas en el medio acuático para los niños, tematizando el espectáculo con la navidad. Una gran fiesta del agua orientada a la motivación y diversión de los niños.

INICIACION AL WATERPOLO.

Jueves 30 de diciembre de 2021.

- 1ª sesión: 16'30 a 17'30 horas.
- 2ª sesión: 17'30 a 18'30 horas.

Plazas: 14 niños/as por sesión.

Edad: 8-11 años para la 1ª sesión y de 12-15 años para la 2ª sesión.

Descripción: Actividades y juegos dirigidos a la iniciación al waterpolo que permitan adquirir un dominio de las habilidades básicas acuáticas mediante la realización de este deporte.

II SAN SILVESTRE MARTEÑA 2021.

Viernes 31 de diciembre de 2021.

Horario: 11'00 horas.

Lugar: salida y meta Avda. Pierre Cibié y circuito urbano por determinar.

Distancia aproximada: 3 kilómetros, prueba no competitiva.

PREMIOS:

MEJOR DISFRAZ ADULTO MASCULINO Y FEMENINO: VALE 50 € MATERIAL DEPORTIVO.

MEJOR DISFRAZ NIÑO Y NIÑA: VALE 50 € MATERIAL DEPORTIVO.

GRUPO DISFRAZADO MAS NUMEROSO: VALE 200 € MATERIAL DEPORTIVO.

CLUB DEPORTIVO CON MAYOR NUMERO DE DEPORTISTAS FEDERADOS QUE PARTICIPAN: VALE 500 € MATERIAL DEPORTIVO.

INFORMACION E INSCRIPCIONES: 953 21 00 60

ACTIVIDADES PISCINA CUBIERTA: 953 21 00 61



Excmo. Ayuntamiento de Martos - Concejalía de Deportes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS NAVIDAD 2021

JUEGOS DIVERTIDOS.

Sábado 18 de diciembre de 2021.

Lugar: Parque Infantil Blas Infante.

Horario: 11'00 a 12'00 horas.

Edades: 3 a 8 años.

GRAN PRIX ACUATICO.

Lunes 20 de diciembre de 2021.

Horario: de 19'00 a 21'00 horas.

Edad: 16 años en adelante.

Plazas ofertadas: 4 equipos de hasta 6 personas cada equipo y 12 plazas individuales para formar dos equipos más el día de las pruebas.

Descripción: juegos y pruebas recreativas divertidas, refrescantes y novedosas, realizadas en el medio acuático y por equipos, tematizando el espectáculo con la navidad. Cada equipo realizará 10 pruebas otorgando a cada prueba una puntuación que determinará el equipo campeón al finalizar estas pruebas.

PREMIO: VALE DE MATERIAL DEPORTIVO POR IMPORTE DE 120 €/EQUIPO

INICIACION ACUATICA 4-5 AÑOS.

Martes 21 de diciembre de 2021.

Horario: de 17'00 a 18'00 horas.

Plazas ofertadas: 12 niños/as de 4-5 años.

Zona: vaso pequeño de chapoteo – Piscina Municipal Cubierta

Descripción: Sesión de promoción para el aprendizaje acuático de los niños/as destacando la adaptación al medio acuático mediante la realización de actividades lúdicas con la ayuda de los monitores.

MATRONACIÓN.

Martes 21 de diciembre de 2021.

Horario: de 18'00 a 19'00 horas.

Plazas: 15 bebés de 6 meses a 3 años acompañados cada uno por un adulto (padre/madre).

Zona: vaso pequeño – Piscina Municipal Cubierta

Descripción: desarrollo de actividades acuáticas con bebés previas a la natación formal, cuyo objetivo fundamental es estimular al bebé dentro del agua mediante actividades lúdicas, acompañados de la madre o el padre cuya compañía es fundamental para favorecer la confianza del bebé en este medio.

TORNEO DE NAVIDAD DE NATACION.

Miércoles 22 de diciembre de 2021.

Horario: entre las 18'00 y las 20'30 horas.

Plazas ofertadas: 16 por categoría (se incluye la posibilidad de realizar rondas previas y final si existen un elevado número de inscritos).

Descripción: Competición de carreras de natación divididas por diferentes categorías:

- 6-7 años: 25 metros (un largo de piscina, con salida desde el agua) (18:15h)
- 8-9 años: 25 metros (un largo de piscina, con salida desde arriba) (18:30h)
- 10-12 años: 50 mts (dos largos de piscina, con salida desde arriba) (19:00h)
- 13-16 años: 75 mts (tres largos de piscina, con salida desde arriba) (19:30h)
- Adultos: 100 metros (4 largos de piscina, con salida desde arriba) (20:00h)

PREMIOS: 3 primeros clasificados masculino y femenino de cada categoría.

AQUAGYM NAVIDEÑO:

Jueves 23 de diciembre de 2021:

- Primera sesión: 17'30-18'30 horas.
- Segunda sesión: 18'30-19'30 horas.

Plazas ofertadas: 40 (20 por sesión).

Zona: vaso pequeño de chapoteo.

Descripción: Modalidad de fitness acuático con numerosos ejercicios centrados en la tonificación muscular, con la ventaja de la ingravidez que aporta el medio acuático y ambientada con música y bailes navideños.

HIDROHIT.

Lunes 27 de diciembre de 2021.

Horario: de 18'30 a 19'30 horas.

Plazas ofertadas: 20 personas adultas.

Zona: vaso pequeño de chapoteo y vaso grande – Piscina Municipal Cubierta.

Descripción: entrenamiento interválico de alta intensidad, adaptando los esfuerzos al medio acuático y aprovechando al mismo tiempo los beneficios que supone el entrenamiento en el agua.

TORNEO SOLIDARIO DE BALONCESTO

Martes 28 de diciembre de 2021.

Pabellón Municipal de la Juventud.

ORGANIZA: C.B. MARTOS

PATROCINA: CONCEJALIA DE DEPORTES – EXCMO AYUNTAMIENTO DE MARTOS

VOLEY-ACUATICO.

Martes 28 de diciembre de 2021.

Horario: 1ª sesión: menores de 17'30 a 18'30 horas.

2ª sesión: adultos de 18'30 a 19'30 horas.

Plazas ofertadas:

- 24 niños/as por inscripción individual.
- 24 adultos: de 4 a 6 equipos de 4 personas (pueden inscribirse individualmente o por equipos).

Lugar: Niños/as: vaso pequeño de chapoteo – Piscina Municipal Cubierta.

Adultos: vaso grande – Piscina Municipal Cubierta.